



	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			SABADO			DOMINGO						
	SALA1	SALA 2	SALA 3	PISCINA	SALA1	SALA 2	SALA3	PISCINA	SALA1	SALA 2	SALA 3	PISCINA	SALA1	SALA 2	SALA 3	PISCINA	SALA1	SALA 2	PISCINA	SALA1	SALA 2	PISCINA	SALA1	PISCINA					
7:15	BIKE JESSICA 7:15	TRX RAMÓN 7:15		BAÑO LIBRE		E.FUNCIONAL RAMÓN 7:15		BAÑO LIBRE	BIKE JESSICA 07:15	BOXTRAINING RAMÓN 7:15		BAÑO LIBRE		BODY CONCEPT RAMÓN 7:15		BAÑO LIBRE	BIKE ANDRÉS 07:15	CIRCUIT QUEMA GRASA RAMÓN 7:15		BAÑO LIBRE									
7:30																													
8:15																													
8:30																													
9:00																													
9:30	BIKE JESSICA 9:30	E.FUNCIONAL RAMÓN 9:30					POWER CIRCUIT RAMÓN 9:30				BIKE JESSICA 09:30		BOXTRAINING RAMÓN 09:30				AQUAGYM CRISTIAN 09:30	BAILE ZUMBA LAURA 09:30	TRX RAMÓN 09:30				YOGA LAURA 09:30			AQUAFIT CRISTIAN 09:30	BIKE VERO2 9:30		
10:00																											TRX		BIKE ANDRÉS 10:00 FESTIVOS
10:30																											RAMÓN 10:00		
11:00											PERSONAL TRAINING (PREVIA RESERVA) RAMÓN				PERSONAL TRAINING (PREVIA RESERVA) RAMÓN				PERSONAL TRAINING (PREVIA RESERVA) RAMÓN				BIKE VERO2 10:30						
11:30																													
12:00																													
12:30																													
13:00	PERSONAL TRAINING (PREVIA RESERVA) RAMÓN				PERSONAL TRAINING (PREVIA RESERVA) RAMÓN																								
13:30	POWER CIRCUIT M.CARMEN 13:30									E.FUNCIONAL M.CAMEN 13:30				TRX 13:30 M.CARMEN								BODY TRAINING M.CARMEN 13:30							
14:00						BIKE M.CARMEN 14:00			BIKE RUBÉN 14:00					BIKE MIGUEL 14:00															
14:30																													
15:00																													
15:30																													
16:00	G.A.P JESSICA 15:30	E.FUNCIONAL RAMÓN 15:30					BAILE ZUMBA LAURA 15:30	TRX RAMÓN 15:30		BODY CONCEPT RAMON 15:30				BAILE ZUMBA LAURA 15:30	E. FUNCIONAL RAMÓN 15:30						BIKE JESSICA 15:30			BAÑO LIBRE DE 15:00 A19:00					
16:30																													
17:00																													
17:30			KARATE 17:30 VASILE																										
18:00	BIKE LOLA 18:00			BAÑO LIBRE DE 15:00 A19:00		TONIFICACIÓN CLARA 17:30				BODY CONCEPT MANOLI 18:00				BAILE ZUMBA LAURA 18:00	TRX RAMÓN 18:00						BAILE ZUMBA 17:30 LAURA								
18:30		TRX RAMON 18:30				STEP CLARA 18:30	E.FUNCIONAL RAMÓN 18:30																						
19:00																													
19:30	G.A.P VERO2 19:00						YOGA ANA 19:00			ABDOMINALES MANOLI 19:00					BOXTRAINING RAMÓN 19:00														
19:30		E.FUNCIONAL RAMÓN 19:30																											
20:00	BIKE VERO2 20:00	TRX RAMÓN 20:00								BIKE MIGUEL 19:30																			
20:00											PILATES 19:30 RICHAR																		
20:30																													
20:30	BIKE VERO2 20:00									BIKE RUBÉN 20:00	TRX RAMÓN 20:00	YOGA ANA 20:00			BIKE VERO2 20:00	E.FUNCIONAL RAMÓN 20:00													
21:00	BIKE ANDRÉS 21:00																												
21:00				AQUA GYM NATALIA 21:10						BIKE RUBÉN 21:00																			
21:30																													
	CARDIOVASCULAR			ACTIVIDADES DE PAGO PREVIA RESERVA				SESIONES DE AGUA												BODY-MIND			TONIFICACIÓN MUSCULAR						