



	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			SABADO			DOMINGO						
	SALA1	SALA 2	SALA 3	PISCINA	SALA1	SALA 2	SALA3	PISCINA	SALA1	SALA 2	SALA 3	PISCINA	SALA1	SALA 2	SALA 3	PISCINA	SALA1	SALA 2	PISCINA	SALA1	SALA 2	PISCINA	SALA1	PISCINA					
7:15	BIKE JESSICA 7:15	TRX RAMÓN 7:15		BAÑO LIBRE		E.FUNCIONAL RAMÓN 7:15		BAÑO LIBRE	BIKE JESSICA 07:15	BOXTRAINING RAMÓN 7:15		BAÑO LIBRE		BODY CONCEPT RAMÓN 7:15		BAÑO LIBRE	BIKE ANDRÉS 07:15	CIRCUIT QUIENA GRASA RAMÓN		BAÑO LIBRE									
7:30																													
8:15																													
8:30																													
9:00	BIKE JESSICA 9:30	E.FUNCIONAL RAMÓN 9:30		BAÑO LIBRE	POWER RAMÓN 9:30		BAÑO LIBRE	BIKE JESSICA 09:30	BOXTRAINING RAMÓN 09:30		BAÑO LIBRE	AQUAGYM CRISTIAN 09:30	ZUMBA LAURA 09:30	TRX RAMÓN 09:30		BAÑO LIBRE	YOGA LAURA 09:30			BAÑO LIBRE	AQUAFIT 09:30	BIKE VERO2 9:30							
9:30																													
10:00																											TRX RAMÓN 10:00		
10:30																												BIKE ANDRÉS 10:00 FESTIVOS	
11:00								PERSONAL TRAINING (PREVIA RESERVA) RAMÓN					PERSONAL TRAINING (PREVIA RESERVA) RAMÓN																
11:30																													
12:00																													
12:30																													
13:00	PERSONAL TRAINING (PREVIA RESERVA) RAMÓN				PERSONAL TRAINING (PREVIA RESERVA) RAMÓN																								
13:30	POWER CIRCUIT M.CARMEN 13:30																												
14:00					BIKE M.CARMEN 14:00																								
14:30																													
15:00																													
15:30																													
16:00	G.A.P JESSICA 15:30	E.FUNCIONAL RAMÓN 15:30		BAÑO LIBRE DE 15:00 A19:00	BAILE ZUMBA LAURA 15:30	TRX RAMÓN 15:30		BAÑO LIBRE DE 15:00 A19:00	BODY CONCEPT RAMÓN 15:30		BAÑO LIBRE DE 15:00 A19:00	BAILE ZUMBA FIO 15:30	E.FUNCIONAL RAMÓN 15:30		BAÑO LIBRE DE 15:00 A19:00	BIKE JESSICA 15:30													
16:30																													
17:00																													
17:30			KARATE 17:30 VASILE																										
18:00	BIKE LOLA 18:00					TONIFICACIÓN JESSICA 17:30																							
18:30																													
18:30		TRX RAMÓN 18:30			G.A.P JESSICA 18:30	E.FUNCIONAL RAMÓN 18:30																							
19:00																													
19:00	G.A.P VERO2 19:00																												
19:30		E.FUNCIONAL RAMÓN 19:30																											
19:30																													
20:00	BIKE VERO2 20:00	TRX RAMÓN 20:00																											
20:30																													
21:00	BIKE ANDRÉS 21:00																												
21:30																													

CARDIOVASCULAR ACTIVIDADES DE PAGO PREVIA RESERVA SESIONES DE AGUA BODY-MIND TONIFICACIÓN MUSCULAR