



	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			SABADO			DOMINGO						
	SALA1	SALA 2	SALA 3	PISCINA	SALA1	SALA 2	SALA3	PISCINA	SALA1	SALA 2	SALA 3	PISCINA	SALA1	SALA 2	SALA 3	PISCINA	SALA1	SALA 2	PISCINA	SALA1	SALA 2	PISCINA	SALA1	PISCINA					
7:15	BIKE LOLA	TRX RAMÓN		BAÑO LIBRE		E.FUNCIONAL RAMÓN 7:15		BAÑO LIBRE	BIKE LOLA	BOXTRAINING RAMÓN		BAÑO LIBRE			BODY CONCEPT RAMÓN 7:15		BAÑO LIBRE	BIKE RUBÉN	CIRCUIT QUEMA GRASA RAMÓN 7:15		BAÑO LIBRE								
7:30																													
8:15																													
8:30																													
9:00																													
9:30	BIKE LOLA	E.FUNCIONAL RAMÓN 9:30		BAÑO LIBRE		POWER CIRCUIT RAMÓN 9:30		BAÑO LIBRE	BIKE LOLA	BOXTRAINING RAMÓN 9:30		BAÑO LIBRE	AQUAGYM CRISTIAN 09:30	ZUMBA LAURA 09:30	TRX RAMÓN 09:30		BAÑO LIBRE	YOGA LAURA 09:30			BAÑO LIBRE	AQUAFIT 09:30	BIKE JOSE 9:30						
10:00																													
10:30																													
11:00																													
11:30																													
12:00																													
12:30																													
13:00	PERSONAL TRAINING (PREVIA RESERVA) RAMÓN				PERSONAL TRAINING (PREVIA RESERVA) RAMÓN																								
13:30	G.A.P MANOLI 13:30																												
14:00						BIKE MIGUEL 14:00																							
14:30																													
15:00																													
15:30																													
16:00	E. FUNCIONA RAMÓN 15:30					BAILE ZUMBA LAURA 15:30																							
16:30																													
17:00																													
17:30																													
18:00	BIKE LOLA 18:00																												
18:30		TRX RAMON 18:30																											
19:00	G.A.P VERO2 19:00					STEP CLARA 18:30																							
19:30		E. FUNCIONARAMÓN 19:30																											
20:00	BIKE VERO2 20:00	TRX RAMÓN 20:00				BIKE MIGUEL 19:30																							
20:30																													
21:00	BIKE ANDRÉS 21:00																												
21:30																													

CARDIOVASCULAR

ACTIVIDADES DE PAGO PREVIA RESERVA

SESIONES DE AGUA

BODY-MIND

TONIFICACIÓN MUSCULAR