



	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			SABADO			DOMINGO						
	SALA1	SALA 2	SALA 3	PISCINA	SALA1	SALA 2	SALA3	PISCINA	SALA1	SALA 2	SALA 3	PISCINA	SALA1	SALA 2	SALA 3	PISCINA	SALA1	SALA 2	PISCINA	SALA1	SALA 2	PISCINA	SALA1	PISCINA					
7:15	BIKE JESSICA 7:15	TRX RAMÓN 7:15		BAÑO LIBRE		E.FUNCIONAL RAMÓN 7:15		BAÑO LIBRE	BIKE JESSICA 7:15	BOXTRAINING RAMÓN 7:15		BAÑO LIBRE		BODY CONCEPT RAMÓN 7:15		BAÑO LIBRE	BIKE RUBÉN 07:15	CIRCUIT QUEMA GRASA RAMÓN 7:15	BAÑO LIBRE										
7:30																													
8:15																													
8:30																													
9:00																													
9:30	BIKE JESSICA 9:30	E.FUNCIONAL RAMÓN 9:30		BAÑO LIBRE		POWER CIRCUIT RAMÓN 9:30		BAÑO LIBRE	BIKE JESSICA 09:30	BOXTRAINING RAMÓN 09:30		BAÑO LIBRE	AQUAGYM CRISTIAN 09:30	ZUMBA LAURA 09:30	TRX RAMÓN 09:30	BAÑO LIBRE	YOGA LAURA 09:30		BAÑO LIBRE		BIKE JOSE 9:30								
10:00																													
10:30																													
11:00											PERSONAL TRAINING (PREVIA RESERVA) RAMÓN						PERSONAL TRAINING (PREVIA RESERVA) RAMÓN					PERSONAL TRAINING (PREVIA RESERVA) RAMÓN							
11:30																													
12:00																													
12:30																													
13:00	PERSONAL TRAINING (PREVIA RESERVA) RAMÓN				PERSONAL TRAINING (PREVIA RESERVA) RAMÓN																								
13:30	TONIFI-CACIÓN JESSICA 13:30																												
14:00							BIKE MIGUEL 14:00				BIKE RUBÉN 14:00						BIKE MIGUEL 14:00			TRX 13:30 RAMÓN									
14:30																													
15:00																													
15:30	G.A.P JESSICA 15:30	E. FUNCIONA RAMÓN 15:30																											
16:00						BAILE ZUMBA LAURA 15:30			BIKE RAMÓN 15:30						E. FUNCIONAL RAMÓN 15:30														
16:30																													
17:00																													
17:30			KARATE																										
18:00	BIKE LOLA 18:00		VASILE 17:30			TONIFI-CACIÓN CLARA 17:30			BODY CONCEPT CLARA 18:00																				
18:30		TRX RAMON 18:30																											
19:00	G.A.P VERO2 19:00		YOGA ANA 19:00			STEP CLARA 18:30																							
19:30																													
20:00	BIKE VERO2 20:00	TRX RAMÓN 20:00				BIKE MIGUEL 19:30																							
20:30																													
21:00	BIKE ANDRÉS 21:00																												
21:30																													
	CARDIOVASCULAR			ACTIVIDADES DE PAGO PREVIA RESERVA				SESIONES DE AGUA												BODY-MIND			TONIFICACIÓN MUSCULAR						