



	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			SABADO			DOMINGO							
	SALA1	SALA 2	SALA 3	PISCINA	SALA1	SALA 2	SALA3	PISCINA	SALA1	SALA 2	SALA 3	PISCINA	SALA1	SALA 2	SALA 3	PISCINA	SALA1	SALA 2	PISCINA	SALA1	SALA 2	PISCINA	SALA1	PISCINA						
7:15	BIKE JESSICA 7:15	TRX RAMÓN 7:15		BAÑO LIBRE		E.FUNCIONAL RAMÓN 7:15		BAÑO LIBRE	BIKE JESSICA 7:15	CIRCUITO DE PESAS RAMÓN 7:15		BAÑO LIBRE		BODY CONCEPT RAMÓN 7:15		BAÑO LIBRE	BIKE RUBÉN 07:15	CIRCUIT QUEMA GRASA RAMÓN 7:15		BAÑO LIBRE										
7:30																														
8:15																														
8:30																														
9:00																														
9:30	BIKE JESSICA 9:30	E.FUNCIONAL RAMÓN 9:30		BAÑO LIBRE		POWER CIRCUIT RAMÓN 9:30		BAÑO LIBRE	BIKE JESSICA 09:30	CIRCUITO QUEMA GRASAS RAMÓN 09:30		BAÑO LIBRE	AQUAGYM CRISTIAN 09:30	ZUMBA LAURA 09:30	TRX RAMÓN 09:30		BAÑO LIBRE	YOGA LAURA 09:30			BAÑO LIBRE	AQUAFIT 09:30	BIKE JOSE 9:30							
10:00																														
10:30																														
11:00											PERSONAL TRAINING (PREVIA RESERVA) RAMÓN				PERSONAL TRAINING (PREVIA RESERVA) RAMÓN				PERSONAL TRAINING (PREVIA RESERVA) RAMÓN											
11:30																														
12:00																														
12:30																														
13:00	PERSONAL TRAINING (PREVIA RESERVA)				RAMÓN	PERSONAL TRAINING (PREVIA RESERVA)			RAMÓN																					
13:30	TONIFI-CACIÓN JESSICA 13:30																													
14:00							BIKE JESSICA 14:00																							
14:30																														
15:00																														
15:30	G.A.P JESSICA 15:30	E. FUNCIONA RAMÓN 15:30																												
16:00						BAILE ZUMBA LAURA 15:30									E. FUNCIONAL RAMÓN 15:30															
16:30																														
17:00																														
17:30			KARATE																											
18:00	BIKE LOLA 18:00		VASILE 17:30			TONIFI-CACIÓN CLARA 17:30																								
18:30		TRX RAMON 18:30																												
19:00	G.A.P VERO2 19:00		YOGA ANA 19:00			STEP CLARA 18:30																								
19:30		E. FUNCIONAROM N 19:30																												
20:00	BIKE VERO2 20:00	TRX RAMÓN 20:00																												
20:30																														
21:00	BIKE ANDRÉS 21:00																													
21:30																														

CARDIOVASCULAR

ACTIVIDADES DE PAGO PREVIA RESERVA

SESIONES DE AGUA

BODY-MIND

TONIFICACIÓN MUSCULAR