



	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			SABADO			DOMINGO								
	SALA1	SALA 2	SALA 3	PISCINA	SALA1	SALA 2	SALA3	PISCINA	SALA1	SALA 2	SALA 3	PISCINA	SALA1	SALA 2	SALA 3	PISCINA	SALA1	SALA 2	PISCINA	SALA1	SALA 2	PISCINA	SALA1	PISCINA							
7:15	BIKE JESSICA 7:15	TRX RAMÓN 7:15		BAÑO LIBRE		E.FUNCIONAL RAMÓN 7:15		BAÑO LIBRE	BIKE JESSICA 7:15	CIRCUITO DE PESAS RAMÓN 7:15		BAÑO LIBRE		BODY CONCEP RAMÓN 7:15		BAÑO LIBRE	BIKE RUBÉN 07:15	CIRCUIT QUEMA GRASA RAMÓN 7:15		BAÑO LIBRE											
7:30																															
8:15																															
8:30																															
9:00																															
9:30	E.FUNCIONAL RAMÓN 9:30					POWER CIRCUIT RAMÓN 9:30			YOGA ANA 9:30		CIRCUITO QUEMA GRASAS RAMÓN 09:30				AQUAGYM CRISTIAN 09:30		ZUMBA LAURA 09:30	TRX RAMÓN 09:30			BAÑO LIBRE	YOGA LAURA 09:30			BAÑO LIBRE						
10:00																												BIKE JOSE 10:00	TRX RAMÓN 10:00		BIKE ANDRÉS 10:00
10:30																															
11:00																															
11:30																															
12:00																															
12:30																															
13:00																															
13:30																															
14:00	BIKE JESSICA 14:00				BIKE JESSICA 14:00		TRX RAMÓN 13:30		BIKE RUBÉN 14:00				BIKE JESSICA 14:00																		
14:30																															
15:00				BAÑO LIBRE DE 15:00 A19:00				BAÑO LIBRE DE 15:00 A19:00				BAÑO LIBRE DE 15:00 A19:00				BAÑO LIBRE DE 15:00 A19:00				BAÑO LIBRE DE 15:00 A19:00											
15:30																															
16:00																															
16:30																															
17:00																															
17:30																															
18:00	BIKE LOLA 18:00					TONIFI-CACIÓN CLARA 17:30			TRX 17:30		BODY CONCEP CLARA 18:00				BAÑO LIBRE DE 15:00 A19:00		E. FUNCIONAL 17:00				BAÑO LIBRE DE 15:00 A19:00	SALSA Y BACHATA INICIO			BAÑO LIBRE DE 15:00 A19:00						
18:30		TRX RAMON 18:30															BAILE ZUMBA LAURA 18:00	TRX RAMÓN 18:00						CRISTIAN 17:30							
19:00	G.A.P VERO2 19:00		YOGA ANA 19:00			STEP CLARA 18:30			E. FUNCIONAL RAMÓN 18:30		ABDOMINALES CLARA 19:00						SALSA Y BACHATA INICIO CRISTIAN 19:00							PILATES 18:30							
19:30		E. FUNCIONARAMO N 19:30			BIKE LOLA 19:30																										
20:00	BIKE VERO2 20:00	TRX RAMÓN 20:00							BIKE RUBÉN 20:00	TRX RAMÓN 20:00	YOGA ANA 20:00		BIKE VERO2 20:00		E. FUNCIONAL RAMÓN 19:30																
20:30					BIKE LOLA 20:30																										
21:00	BIKE ANDRÉS 21:00			AQUA GYM NATALIA 21:10																											
21:30																															

CARDIOVASCULAR

ACTIVIDADES DE PAGO PREVIA RESERVA

SESIONES DE AGUA

BODY-MIND

TONIFICACIÓN MUSCULAR