



	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			SABADO			DOMINGO						
	SALA1	SALA 2	SALA 3	PISCINA	SALA1	SALA 2	SALA3	PISCINA	SALA1	SALA 2	SALA 3	PISCINA	SALA1	SALA 2	SALA 3	PISCINA	SALA1	SALA 2	PISCINA	SALA1	SALA 2	PISCINA	SALA1	PISCINA					
7:15	BIKE 7:15	TRX 7:15		BAÑO LIBRE		E.FUNCIONAL 7:15		BAÑO LIBRE	BIKE 7:15	CIRC. PESAS 7:15		BAÑO LIBRE		BODY CONCEP 7:15		BAÑO LIBRE	BIKE 07:15	TRX+CIRCUIT 7:15		BAÑO LIBRE									
7:30																													
8:15																													
8:30																													
9:00																													
9:30	BIKE 9:30	E.FUNCIONAL 9:30				POWER CIRCUIT 9:30	YOGA 9:30				BIKE 09:30		CIRCUITO QUEMADOR 09:30		AQUAGYM 09:30		ZUMBA 09:30	TRX 09:30				YOGA 09:30			AQUAFIT 09:30				
10:00																													
10:30																													
11:00											PERSONAL TRAINING (PREVIA RESERVA)				PERSONAL TRAINING (PREVIA RESERVA)				PERSONAL TRAINING (PREVIA RESERVA)										
11:30																													
12:00																													
12:30																													
13:00	PERSONAL TRAINING (PREVIA RESERVA)				PERSONAL TRAINING (PREVIA RESERVA)																								
13:30																													
14:00	BIKE 14:00				BIKE 14:00	TRX 13:30			BIKE 14:00				BIKE 14:00																
14:30																													
15:00																													
15:30																													
16:00																													
16:30																													
17:00																													
17:30			KARATE 17:30		BAÑO LIBRE DE 15:00 A19:00	TONIFI-CACIÓN 17:30	TRX 17:30		BAÑO LIBRE DE 15:00 A19:00	ENTREN FUNCIONAL 16:30		KARATE 17:30		E. FUNCIONAL 17:00			BAÑO LIBRE DE 15:00 A19:00	SALSA Y BACHATA INICIO 17:30											
18:00	BIKE 18:00								BAÑO LIBRE DE 15:00 A19:00	BODY CONCEP 18:00			BAÑO LIBRE DE 15:00 A19:00	BAILE ZUMBA 18:00	TRX 18:00														
18:30		TRX RAMON 18:30				STEP 18:30	E. FUNCIONAL 18:30																						
19:00	G.A.P 19:00		YOGA 19:00							ABDOMINALES 19:00				SALSA Y BACHATA INICIO 19:00							PILATES 18:30								
19:30		E. FUNCIONAL 19:30				BIKE 19:30								E. FUNCIONAL 19:30								BIKE 18:30							
20:00	BIKE 20:00	TRX 20:00																											
20:30						BIKE 20:30																							
21:00	BIKE 21:00				AQUA GYM 21:10																								
21:30																													

CARDIOVASCULAR

ACTIVIDADES DE PAGO PREVIA RESERVA

SESIONES DE AGUA

BODY-MIND

TONIFICACIÓN MUSCULAR